



Romana Kliemstein

Dipl. Body-Vitaltrainer

Dipl. Vital-Ernährungstrainer

0664/12 414 28

www.feelgoodfitness-romana.at

DEIN GRUPPENFITNESSTRAINING

NEU! BODEGA MOVES®

im Lebensraum Neumarkt im Hausruck

KURSSTART: Dienstag, 02. April 2019

Kurs 1: 18:00-19:00

Kurs 2: 19:15-20:15

10 Einheiten € 95.-

Schnuppern € 5.-

(Kein Kurs am 28.05./04.06.)



Anmeldung: www.feelgoodfitness-romana.at

**Begrenzte
Teilnehmerzahl!**

BODEGA moves®-Bodywork meets Yoga

Es kombiniert Elemente aus Bodyshaping mit Asanas aus dem VINYASA Power Yoga, Kraft und Bewegungsfreude treffen auf Körperspannung und Balance. Dieses Training hat den perfekten Ansatz den Körper gezielt zu formen, nachhaltig von innen heraus zu stärken und damit lange gesund und vital zu halten. Der Rücken wird gestärkt, stabil und belastbar.